GBV-Akademie

SEMINARE

Einladung

zum

Seminar:

Mit Selbstorganisation zur Lebensqualität – Der eine lebt – der andere wird nur älter!

am

20. Juni 2024

von 09:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr

mit

Dr. Gerhard Ettmayer MBA, MSc

Seminarinhalt:

Es geht darum, Antworten auf folgende Fragen zu finden:

- Wie verwirklichen wir Ziele und Prioritäten, Wichtigkeiten und Notwendigkeiten in unserem Leben?
- Wie effektiv nutzen wir die eigenen Ressourcen?
- Wie kann ich in meinem Beruf die Vision und Mission meines Lebens verwirklichen?
- Wie schaffe ich Ruhe nach Überforderungen in meinem Alltag?
- Wie können Monotonie und Routine in meinem Leben beseelt werden?
- Wie kann mein Sein zu einem Gewinn für mich selbst und für andere werden?
- Wie kann ich trotz hoher Arbeitsbelastung mein Leben in Balance halten?

Methoden:

- Konkrete Fallbeispiele der Teilnehmer:innen werden auf Workshopbasis aufgearbeitet
- Teilnehmer:innen- + Trainerinputs
- Lehrgespräche
- Einzel- und Gruppenarbeiten
- Gruppendiskussion im Plenum
- Feedback-Runden

- Diverse Übungen

Nutzen Sie die Gelegenheit, uns vorab Fragen zu stellen, damit auf diese bereits im Seminar eingegangen werden kann. Zudem haben Sie die Möglichkeit, beim Seminar direkt Fragen an den Referenten zu stellen!
Ihre Fragen richten Sie bitte formlos an: seminare@gbv-akademie.at

Ihr Ziel / Nutzen:

Der intelligente und wertbewusste Umgang mit den eigenen und den anvertrauten Ressourcen ist mehr als nur gekonnte Zeiteinteilung. Der bewusste und ethische Umgang mit der eigenen Selbstorganisation steigert neben der persönlichen Lebensqualität auch die Effizienz und Effektivität im Berufsleben. Das Seminar zeigt zunächst den zentralen Zusammenhang von mentalen Barrieren und Wirklichkeiten, die oft einer Verhaltensänderung entgegenstehen, interpretiert die verschiedenen Qualitäten von Zeit und führt schließlich die Elemente einer sinnvollen und kreativen Zeitwidmung zusammen.
„Wir sind verantwortlich für das, was wir tun, aber auch für das, was wir nicht tun" meinte schon Voltaire. In diesem Seminar werden wir uns mit Fragen und mit persönlichen Themen der Teilnehmer:innen zum Arbeits- und Berufsleben beschäftigen. Schwerpunkte sind: Beruf und Berufung, Life- Balance, Arbeit als Weg zum Selbst und zur Selbstorganisation sowie die Bedeutung der Arbeit im aktuellen Lebenskontext.

Zielgruppe:

Mitglieder Aufsichtsrat, Geschäftsführer:innen, Mitarbeiter:innen der Wohnungswirtschaft
Die Teilnehmer:innenanzahl ist beschränkt!

Ihr Referent:

Dr. Gerhard Ettmayer, MBA MSc
Unternehmensberater, Coach, eingetragener Mediator beim BMJ, Trainer. Dozent an verschiedenen Pädagogischen Hochschulen und Fachhochschulen, Lehrbeauftragter für Mediation, Führung und Coaching in verschiedenen Einrichtungen der Erwachsenenbildung im In- und Ausland. Schwerpunkt: Umgang mit Krisen, Personen-, Organisations- und Teamentwicklung, Begleitung von Strategie- und Change-Prozessen.

Investition / Kostenbeitrag:

EURO 550,00 + 20 % USt
(inkl. Seminarunterlagen, Pausenverpflegung, Mittagessen, exkl. Nächtigung)
Die Stornobedingungen entnehmen Sie bitte unseren AGB auf der Website unter: GBV-Akademie – AGB.

Anmeldeschluss:

20. Mai 2024

GBV-Akademie

SEMINARE

Veranstaltungsort:

Hotel Schillerpark Linz, a member of Radisson Individuals
Rainerstraße 2-4/Eingang Schillerplatz, 4020 Linz, T +43 732 69500

Kontaktperson:
Frau Katrin Deimel (seminare@gbv-akademie.at oder +43 732 89 05 06 oder +43 699 18016161)

Wir freuen uns, Sie bei diesem Seminar begrüßen zu dürfen!