GBV-Akademie

SEMINARE

Einladung

zum

Seminar:

Souverän und spontan kontern – Schlagfertigkeitstraining

am

07. Mai 2024

von 09:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr

mit

Mag.ª Beatrix Kastrun

Seminarinhalt:

- Sprachlosigkeit nach verbalen Angriffen – woher kommt sie?
- das Beste fällt mir immer im Nachhinein ein - unsere automatischen Stress-Reaktionen und der Umgang damit
- Zielgerichtete Vorbereitung einer rhetorisch fordernden Situation
- Persönliche Autorität – den eigenen Auftritt optimieren: Körpersprache, die überzeugt
- ein effizientes Statement aus dem Ärmel schütteln („Wittsack-Formel")
- gekonnt kontern – die Tricks zur Sofort-Hilfe
- Killerphrasen und der Umgang damit
- Unterbrechen und ins Wort fallen – wie gehe ich damit um?
- Angriffe auf die persönliche Glaubwürdigkeit gekonnt parieren
- Manipulation und Psychotricks – „Mit mir nicht!"
- Wichtige Schlagfertigkeitstechniken, um bei Verbalangriffen gerüstet zu sein

GBV-Akademie

SEMINARE

Nutzen Sie die Gelegenheit, uns vorab Fragen zu stellen, damit auf diese bereits im Seminar eingegangen werden kann. Zudem haben Sie die Möglichkeit, beim Seminar direkt Fragen an die Referentin zu stellen!

Ihre Fragen richten Sie bitte formlos an: seminare@gbv-akademie.at

Ihr Ziel / Nutzen:

Schlagfertigkeit kann erlernt werden, auch wenn sie nicht angeboren ist und nicht installiert werden kann wie ein Computer-Programm. Sie ist eine Mischung aus Mut, Schnelligkeit, Selbstbewusstsein, Kreativität und Durchsetzungskraft. Finden Sie Möglichkeiten, Ihre Position zu stärken, sie vor anderen zu vertreten, auch unter Druck erfolgreich zu kommunizieren und sich auch bei unfairen Angriffen zu behaupten.

- trainieren Sie passende Erwiderungen auf verletzende Verbalangriffe (Standardantworten, die immer passen)
- Sie bekommen konkrete Anleitungen in die Hand, wie Sie mit aggressiven und unfairen Menschen umgehen
- analysieren und hinterfragen Sie Ihre eigenen Reaktionen
- finden Sie einen Weg im Umgang mit Killerphrasen und dummen Sprüchen
- entwerfen Sie eine gut durchstrukturierte Rede zu einem selbstgewählten Thema inklusive der passenden Argumente und Einwandbehandlung
- erkennen Sie Möglichkeiten der körpersprachlichen Durchsetzungsfähigkeit

Zielgruppe:

Alle Mitarbeiter:innen der gemeinnützigen Bauvereinigungen.
Die Teilnehmer:innenanzahl ist beschränkt!

Ihre Referentin:

Mag.ª Beatrix Kastrun
Juristin, Trainerin, Dipl. Mediatorin, NLP-Practitioner, Reteaming-Coach, Systemische Organisationsberaterin nach Heidelberger Schule, Syst. Psychotherapeutin nach Heidelberger Schule

Investition / Kostenbeitrag:

EURO 550,00 + 20 % USt
(inkl. Seminarunterlagen, Pausenverpflegung, Mittagessen und Getränke, exkl. Nächtigung)
Die Stornobedingungen entnehmen Sie bitte unseren AGB auf der Website unter: GBV-Akademie – AGB.

GBV-Akademie

SEMINARE

Anmeldeschluss:

08. April 2024

Veranstaltungsort:

Hotel Schillerpark Linz, a member of Radisson Individuals
Rainerstraße 2-4/Eingang Schillerplatz, 4020 Linz
T +43-732-6950-0

Kontaktperson:

Frau Katrin Deimel (seminare@gbv-akademie.at oder +43 732 89 05 06 oder +43 699 18016161)

Wir freuen uns, Sie bei diesem Seminar begrüßen zu dürfen!